

embrace.

나눔메뉴얼

23.02.2025

스스로 격려하자

시편 42 : 1 - 11

¹하나님이여 사슴이 시냇물을 찾기에 갈급함 같이 내 영혼이 주를 찾기에 갈급하니이다 ²내 영혼이 하나님 곧 살아 계시는 하나님을 갈망하니 내가 어느 때에 나아가서 하나님의 얼굴을 뵈을까 ³사람들이 종일 내게 하는 말이 네 하나님이 어디 있느냐 하오니 내 눈물이 주야로 내 음식이 되었도다 ⁴내가 전에 성일을 지키는 무리와 동행하여 기쁨과 감사의 소리를 내며 그들을 하나님의 집으로 인도하였더니 이제 이 일을 기억하고 내 마음이 상하는도다 ⁵내 영혼아 네가 어찌하여 낙심하며 어찌하여 내 속에서 불안해 하는가 너는 하나님께 소망을 두라 그가 나타나 도우심으로 말미암아 내가 여전히 찬송하리로다 ⁶내 하나님이여 내 영혼이 내 속에서 낙심이 되므로 내가 요단 땅과 헤르몬과 미살 산에서 주를 기억하니이다 ⁷주의 폭포 소리에 깊은 바다가 서로 부르며 주의 모든 파도와 물결이 나를 휩쓸었나이다 ⁸낮에는 여호와께서 그의 인자하심을 베푸시고 밤에는 그의 찬송이 내게 있어 생명의 하나님께 기도하리로다 ⁹내 반석이신 하나님께 말하기를 어찌하여 나를 잊으셨나이까 내가 어찌하여 원수의 압제로 말미암아 슬프게 다니나이까 하리로다 ¹⁰내 뼈를 찌르는 칼 같이 내 대적이 나를 비방하여 늘 내게 말하기를 네 하나님이 어디 있느냐 하도다 ¹¹내 영혼아 네가 어찌하여 낙심하며 어찌하여 내 속에서 불안해 하는가 너는 하나님께 소망을 두라 나는 그가 나타나 도우심으로 말미암아 내 하나님을 여전히 찬송하리로다

📖 나눔 포인트

- 어려움이 올때, 우리 자신을 격려하면서 이기고 나가야합니다. 그게 믿음입니다
 - - “너는 지금 잘 하고 있어! 얼마나 대견한데! 그래! 할수 있어!”
 - 살다 보면 실망될 때가 있습니다. 그래도 희망을 포기하면 안됩니다. - 이 또한 하나님의 귀한 뜻을 이루어 나가는 과정입니다.
 - 자살을 생각하는 사람도 희망을 가지면 절망을 이기고 위대한 사람이 될 수 있습니다!
 - 본문의 배경 : 다윗이 도망다니면서 적은 시
 - 생명의 위협과 고통 중에 있는 상황
 - 다윗은 뼈를 태우는 두려움과 고통과 실망함 속에 있지만 “내 영혼아!” 라고 자신의 영혼을 부르며 격려하고 있습니다.
 - - “하나님을 바라보고 일어서자!” 외치고 있습니다.
- 우리에게는 최고의 격려자가 있습니다. 하나님이십니다.

[Questions]

1. 요즘 어떤 어려움이 있으세요?
2. 어려움을 이기기 위해 어떤 노력을 해보셨나요?
3. 아무리 노력해도 실패 해보신 경험 있나요?
4. 오늘 말씀을 통해 우리는 어떻게 우리를 격려할 수 있을까요?
5. 이번 한주 어떻게 나를 격려하며 나갈지 적어봅시다

삶의 적용과 다짐

1
2
3

🙏 감사 제목

1
2
3

이번주 체크

💖 받은 은혜

매일 주어진 삶을 하나님과 동행하며 하나님 나라 세워가기

말씀데이트 ☐ Mon ☐ Tue ☐ Wed ☐ Thur ☐ Fri ☐ Sat ☐ Sun

이름

기도데이트 ☐ Mon ☐ Tue ☐ Wed ☐ Thur ☐ Fri ☐ Sat ☐ Sun

구역 또는 부서